

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа с. Ербогачен»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор МБОУ СОШ с.Ербогачен

\_\_\_\_\_  
Н.А.Потапова

«20» января 2023 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ с.Ербогачен**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с.Ербогачен»

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа с.Ербогачен» (далее – Школа), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в Школы.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом с учетом мнения управляющего совета и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

**2. Режим образовательного процесса.**

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе Учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Школой самостоятельно и утверждаемых ежегодным приказом школы.

2.2. Календарный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.3. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет в 1 классе – 33 недели, во 2 – 4 классе 34 недели.

2.4. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели.

2.5. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды – четверти. Количество четвертей в течении учебного года – 4.

2.7. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.8. Продолжительность каникул в течении учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 3 месяцев. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.9. Обучение в школе ведется:

- 1 - 4 классы, классы для детей с ОВЗ по 5-ти дневной учебной неделе;
- 5-11 класс по 6-ти дневной учебной неделе.

2.10. Продолжительность урока во 2 – 11 классах составляет 40 минут.

2.11. В 1 классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

- в сентябре-октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый,
- в ноябре-декабре – все уроки по 35 минут;
- январь-май – все уроки по 40 минут;

в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.12. Учебные занятия в Школе начинаются в 09 часов 00 минут.

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью 25 минут и 30 минут

2.14. Расписание звонков:

Понедельник - Пятница

№ урока	Время	Перемена
1	09.00-09.40	10 минут
2	09.50-10.30	25 минут
3	10.55-11.35	30 минут
4	12.05-12.45	10 минут
5	12.55-13.35	10 минут
6	13.45-14.25	10 минут
7	14.35-15.15	

Суббота

№ урока	Время	Перемена
1	09.00-09.40	10 минут
2	09.50-10.30	30 минут
3	11.00-11.40	10 минут
4	11.50-12.30	10 минут
5	12.40-13.20	10 минут
6	13.30-14.10	

2.15. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.16. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

1 класс	2-4 класс	5 класс	6 класс	7 класс	8-9 класс	10-11 класс
21 час	23 часа	29 часов	30 часов	32 часа	36 часов	37 часов

2.17. Расписание уроков составляется с учетом гигиенических требований к расписанию уроков, дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.18. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течении учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течении дня составляет:

- для обучающихся 1х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2 – 4х классов - не должен превышать 5 уроков
- для обучающихся 5 - 8 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 9 - 11 классов - не более 7 уроков.
- 2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения, обучающихся на уроках проводятся физминутки и гимнастика для глаз.
- 2.20. Во время уроков организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 – 4 классах не превышает 7 – 10 минут, в 5 – 11 классах – 10-15 минут.
- 2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения и литерой (1А, 1Б и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

2-3 классы	4-5 классы	6-8 классы	9-11 классы
1,5 часа	2 часа	2,5 часа	3,5 часа

2.23. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесённого заболевания ( или отсутствия в школе 5 и более дней по другой причине) только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором школы.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора Школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора Школы.

3.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия дополнительного образования, внеурочной деятельности начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока в данном классе.

3.4. При проведении внеурочных занятий продолжительность более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут – для отдыха со сменой вида деятельности.

### **4. Изменения режима занятий в Школе**

4.1. Изменения в режиме занятий обучающихся школы утверждаются приказом директора Школы в соответствии с действующими требованиями в случаях:

- объявления карантина,
- приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха,
- возникновения ЧС и аварийных ситуаций.