

**Муниципальный конкурс детских творческих работ  
«Мы за здоровый образ жизни»**

**Номинация «Лучший проект»**

**«Вредным привычкам – нет,  
здоровому образу жизни – да!»**

**Участники проекта:**

обучающиеся 10 класса

МБОУ СОШ с.Ербогачен:

Боковикова Алина, Каненкина Таисия,  
Пичугин максим, Кузакова Софья,  
Фарков Сергей ,Фарков Михаил,  
Каплин Тыманча, Сафонова Диана,  
Федоров Николай, Каплин Артем,  
Валиулин Соломон, Щеглова Софья,  
Пархоменко Екатерина, Ербаева Кира,  
Гамбалевская Дарья.

**Руководители проекта:**

Пивоварова Любовь Николаевна,  
учитель химии;  
Жданов Владимир Владимирович,  
учитель биологии, классный  
руководитель 10 класса  
МБОУ СОШ с.Ербогачен.

Ербогачен, 2023

### Информационная карта проекта

<p><b>Название проекта:</b></p>	<p>«Вредным привычкам – нет, здоровому образу жизни – да!» (профилактика употребления наркотических средств)</p>
<p><b>Сведения об участниках и руководителе проекта:</b></p>	<p>Участники проекта: обучающиеся 10 класса Боковикова Алина, Каненкина Таисия, Пичугин максим, Кузакова Софья, Фарков Сергей ,Фарков Михаил, Каплин Тыманча, Сафонова Диана, Федоров Николай, Каплин Артем, Валиулин Соломон, Щеглова Софья, Пархоменко Екатерина, Ербаева Киар, Гамбалеvская Дарья. Руководители проекта: Пивоварова Любовь Николаевна, учитель химии; Жданов Владимир Владимирович, учитель биологии, классный руководитель 10 класса МБОУ СОШ с.Ербогачен.</p>
<p><b>География проекта:</b></p>	<p>Село Ербогачен, Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа с.Ербогачен», 10 класс.</p>
<p><b>Актуальность проекта:</b></p>	<p>По данным на 1 января 2021 года по уровню общей заболеваемости наркоманией Иркутская область по-прежнему занимает 20 место в Российской Федерации и 5 место в Сибирском федеральном округе. По итогам мониторинга наркоситуация в Иркутской области оценивается как напряженная. В 2020 году наркологическая служба провела осмотры и исследования почти 13 тысяч учащихся, из них 12 тысяч – ученики общеобразовательных школ, 1400 — студенты учреждений среднего профобразования и 41 студент вуза. Отказались от обследования более 6 тысяч молодых людей. По информации антинаркотической комиссии при правительстве области, общий объем финансирования в 2020 году за счет областных средств составил 74,5 миллиона рублей, в том числе на профилактику немедицинского потребления наркотиков направлено 24 миллиона рублей, реабилитацию и ресоциализацию</p>

	<p>наркопотребителей – 48,9 миллиона рублей, на противодействие незаконному обороту наркотиков – 1,4 миллиона рублей.</p> <p>В 2022 году на территории Иркутской области зарегистрировано 2 114 преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотических средств и психотропных веществ, каждое второе такое преступление было связано со сбытом.</p> <p>Исполнительная власть обращает особое внимание на внедрение новых форм профилактической работы, организацию общего досуга молодежи (поддержку спортивных, творческих, культурных организаций), развитие работы реабилитационных центров, а также информирование подрастающего поколения.</p>
	<p><b>Цель:</b> Формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров, и сохранение физического и духовно-психического здоровья школьников.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-формировать у подростков сознания по неприятие наркотических средств как способов воздействия на свою личность;</li> <li>- воспитывать гражданскую позицию через ЗОЖ;</li> <li>- формировать чувство собственного достоинства, что здоровый образ жизни – это осознанный выбор;</li> <li>- формировать у подростков потребность к самосовершенствованию, способность и умение адаптироваться в окружающем мире.</li> </ul>
<b>Краткое содержание проекта:</b>	Данный проект направлен на формирование здорового образа жизни через снижение интереса у подростков и молодежи к употреблению ПАВ.
<b>Дата начала проекта:</b>	февраль 2023 г.
<b>Дата окончания проекта:</b>	март 2023.
<b>Срок реализации проекта:</b>	2 месяца
<b>Социальные партнеры</b>	Пункт полиции с. Ербогачен, «Катангская РБ».

## Пояснительная записка

Единственный способ сохранить здоровье

- это есть то, чего не хочешь,

пить то, чего не любишь,

и делать то, что не нравится.

**Марк Твен.**

Проблема наркомании среди подростков и молодежи волнует все современное сообщество. Сегодня наркомания одна из самых обсуждаемых тем. Статистика наркозависимых продолжает демонстрировать увеличение численности зависимых людей.

### Статистика наркозависимых в мире.

Каждый 20 человек хотя бы раз принимал наркотические вещества. А это около четверти миллиарда человек. Не менее 247 млн. человек принимали наркотики в прошлом году, из которых 29 млн. человек получили расстройство на этой почве, а медицинская помощь была оказана только каждому шестому человеку.

№ п/п	Показатели	Россия		Иран		Китай		Индия		Южная и Юго- Восточная Азия		Европа (без Турции и РФ)		США и Канада		Африка		Пакистан		Прочие		В мире	
		min	max	min	max	min	max	min	max	min	max	min	max	min	max	min	max	min	max	min	max	min	max
1	Потребление героина, т	70		17		45		17		17		88		22		24		19		24		343	
2	Стр (1) в %-х к мировому уровню потребления	20%		5%		13%		5%		5%		26%		6%		7%		6%		7%		100%	
3	Численность населения, млн.чел	142		72		1 336		1 186		951		731		342		987		167		835		6 750	
4	Численность наркозависимых в возрасте 17-64 лет,																					13	22
5	среднегодовое потребление героина, кг/чел																					0,027	0,016
6	Оценка численности наркозависимых, млн.чел	2,6	4,4	0,6	1,1	1,7	2,9	0,6	1,1	0,6	1,1	3,3	5,6	0,8	1,4	0,9	1,5	0,7	1,2	0,9	1,5	12,8	21,8
7	Стр (6) в %-х к численности населения	1,8%	3,1%	0,9%	1,5%	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%	0,1%	0,1%	0,4%	0,8%	0,2%	0,4%	0,1%	0,2%	0,4%	0,7%	0,1%	0,2%	3,7%	6,4%

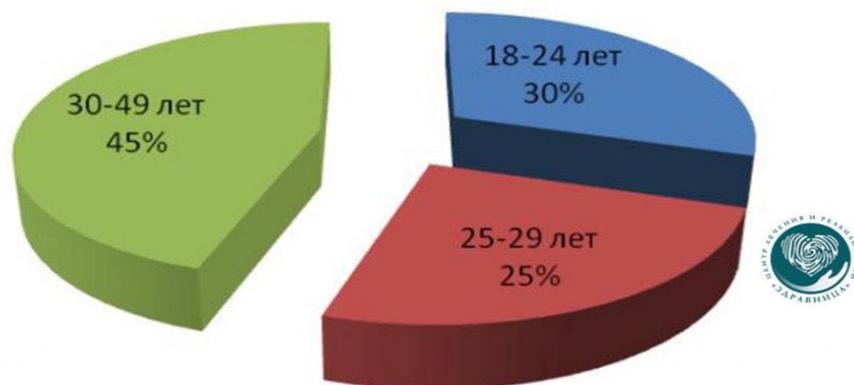
### Статистика наркозависимых в России.

Федеральная служба контроля наркотиков (ФСКН) демонстрирует следующие цифры:

- не менее 18 млн. россиян употребляли наркотики;
- каждый год к зависимым прибавляется минимум 90 тыс. жителей РФ;

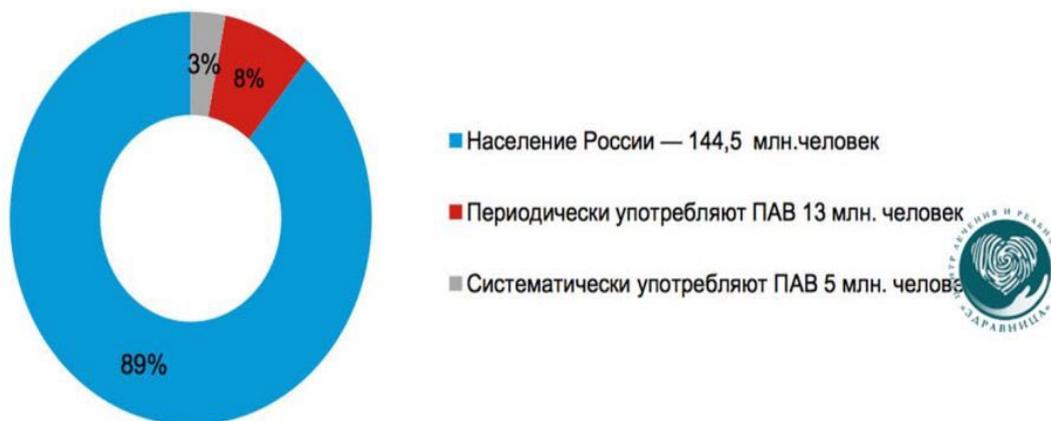
- 8 млн. человек регулярно употребляют наркотические вещества;
- около 90 процентов наркоманов делают себе инъекции;
- средний возраст у зависимых людей составляет около 18-21 года;
- ежегодно умирают около 70 тыс. человек, страдающих от наркотической зависимости.

### Возраст умерших от отравления наркотиками



### СТАТИСТИКА НАРКОМАНИИ В РОССИИ

Количество зависимых от психоактивных веществ (ПАВ) в России  
По данным УНП ООН





### Статистика наркозависимых по Иркутской области.

По данным на 1 января 2021 года по уровню общей заболеваемости наркоманией Иркутская область по-прежнему занимает 20 место в Российской Федерации и 5 место в Сибирском федеральном округе.

### Итоговая оценка наркоситуации.

Предварительная оценка наркоситуации в Иркутской области	2019 год	2020 год	2021 год
	22,77 нейтральная	25,17 сложная	21,16 нейтральная

Число зарегистрированных в 2020 году с диагнозами «синдром зависимости от наркотических средств» и «пагубное употребление наркотиков» в Иркутской области снизилось на 9% к показателям 2019-го и составило 7,76 тысячи человек, сообщается 22 марта на сайте правительства региона. Среди потребителей наркотиков 79,1% приходится на мужчин. Из числа больных наркоманией 73,3% – люди в возрасте от 20 до 39 лет. Самыми неблагополучными по наркоситуации стали Иркутский, Заларинский районы и Ангарский городской округ. «Мониторинг показал, что в целом в 2020 году наркоситуация на территории Иркутской области оставалась сложной, но контролируемой». В 2020 году из незаконного оборота изъято 610,9 килограмма наркотиков всех групп. Дикорастущая конопля выявлена на территории 32 муниципальных образований Иркутской области на площади 2,3 тысячи гектаров. Почти все очаги произрастания уничтожены. Правоохранительные органы выявили более 2,38 тысячи наркопреступлений, раскрыто - 1,4 тысячи. К уголовной ответственности привлечено 1,3 тысячи человек.

Незаконные операции с наркотиками преследуются в уголовном порядке, поэтому употребление наркотиков, неизбежно ведет к конфликту с законом. В новом Уголовном Кодексе РФ, наркотикам посвящен ряд статей: Ст. 228. Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ.

*Статья предусматривает лишение свободы до 10 лет.*

Ст. 229. Хищение либо вымогательство наркотических средств или психотропных веществ.

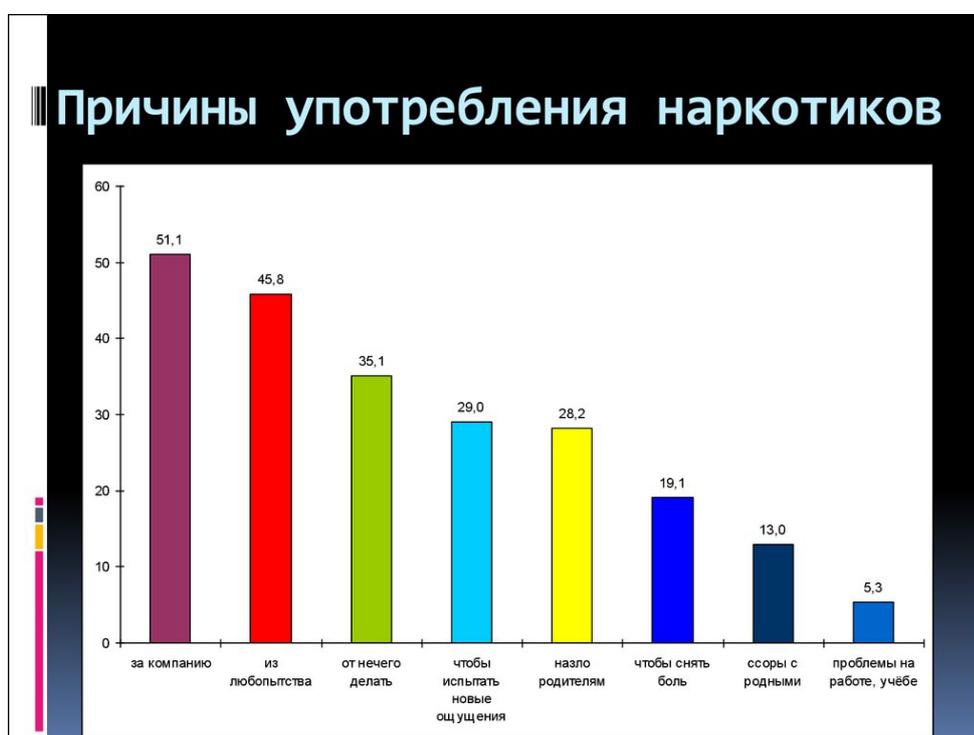
*Статья предусматривает лишение свободы от 3 до 15 лет.*

Ст. 230. Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ.

*Статья предусматривает лишение свободы до 12 лет.*

Ст. 228. Освобождение от ответственности за совершение преступлений, предусмотренных данными статьями.

Лицо, добровольно сдавшее наркотические средства или вещества, активно способствующее раскрытию правонарушений, с ними связанных, а также изобличению лиц, их совершивших, освобождается от ответственности за правонарушения, предусмотренные указанными статьями.



В 2020 году наркологическая служба провела осмотры и исследования почти 13 тысяч учащихся, из них 12 тысяч – ученики общеобразовательных школ, 1400 — студенты учреждений среднего профобразования и 41 студент вуза. Отказались от обследования более 6 тысяч молодых людей.

По информации антинаркотической комиссии при правительстве области, общий объем финансирования в 2020 году за счет областных средств составил 74,5 миллиона рублей, в том числе на профилактику немедицинского потребления наркотиков направлено 24 миллиона рублей, реабилитацию и ресоциализацию наркопотребителей – 48,9 миллиона рублей, на противодействие незаконному обороту наркотиков – 1,4 миллиона рублей.

Исполнительная власть внедряет новых форм профилактической работы по профилактике наркомании. Важными составляющими факторами

профилактической работы являются: организация общего досуга молодежи (поддержку спортивных, творческих, культурных организаций), развитие работы реабилитационных центров, а также информирование подрастающего поколения.



Перед проблемой наркомании все люди равны. Проблему употребления поверхностно активных веществ нужно решать, хоть это и сложно. Всем организациям, работающим с детьми нужно создавать соответствующую атмосферу для детей, организовывать занятия по интересам, создавать атмосферу уважения и понимания, тогда риск употребления наркотиков будет уменьшаться.

Чтобы полностью обезопасить подростков от наркотиков, нужно научить их безопасно существовать рядом с ними, противостоять давлению сверстников, учить сказать «Нет».

Сегодня это острейшая проблема и мы, учащиеся 10 класса, решили привлечь внимание к этой проблеме и предложили организовать и провести социальный проект по теме:

**«Вредным привычкам – нет,  
здоровому образу жизни – да!»**

**Цель:** Формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, укрепление нравственных ориентиров, и сохранение физического и духовно-психического здоровья школьников.

**Задачи:**

- формировать у подростков сознания по неприятие наркотических средств как способов воздействия на свою личность;
- воспитывать гражданскую позицию через ЗОЖ;
- формировать чувство собственного достоинства, что здоровый образ жизни – это осознанный выбор;
- формировать у подростков потребность к самосовершенствованию, способность и умение адаптироваться в окружающем мире.

## **Практическая направленность проекта**

Практическая направленность проекта направлена на формирование ЗОЖ, и на формирование правильно сделать выбор, влияние выбора на определение жизненного пути. Работа такого проекта очень важна, хотя результат сразу отследить сложно. Здоровье - это основа жизни человека и нужно неуклонно проводить работу по пропаганде здорового образа жизни. Гармония человеческой личности, стремление к постоянному развитию, позволяют достойно социализироваться и определиться в жизни. На примере данного проекта мы показали, что все в жизни зависит от человека, нужно сохранять здоровье с детства, ведь «Счастье и здоровье оцениваются тогда, когда того и другого нет».

## **Этапы и сроки реализации проекта**

Продолжительность проекта – 2 месяца.

Реализация проекта осуществлялась в 3 этапа: подготовительный, практический, заключительный.

**Участники проекта** – обучающиеся 10 класса, родители.

К проведению акции «Сделай свой выбор» привлечены учащиеся 5-11 классов, участники кружка «Мы актеры» и обучающие 4б класса.

## **Механизм реализации проекта**

### **1. Организационные условия:**

Проект осуществляется под руководством учителя химии и биологии.

### **2. Методические условия**

Методические разработки, памятки, брошюры, методики по работе с подростками в области наркомании. Будут проводиться: уроки химии и биологии, анкета, занятие с психологом, беседа врача общей практики, беседа работников полиции, итог проекта: общешкольная акция для учащихся 5-11 классов «Сделай свой выбор». Для родителей будут отправлены памятки по данной тематике.

### **3. Мотивационные условия**

Для побуждения подростков к отказу от употребления наркотиков и других дурных поступков через уроки химии и биологии используются различные профилактические методы и средства.

### **4. Материально-технические условия**

Учебный кабинет, ТСО (проектор, видеотека), канцелярские принадлежности.

## План проведения мероприятий.

№	Мероприятия	сроки	Ответственные
1	<p>Подготовительный:</p> <p>а) Подготовка к проекту, определение цели и задач, выбор активной группы;</p> <p>б) Проведение анкетирования среди учащихся класса для проверки знаний по проблемам наркомании.</p>	<p>1-3 февраля</p> <p>6-10 февраля</p>	<p>Учителя химии и биологии: Пивоварова Л.Н., Жданов В.В.</p> <p>Активная группа: Пичугин Максим, Каненкина Таисия, Ербаевка Кира, Боковикова Алина, Гамбалевская Дарья.</p> <p>Пичугин Максим, Ербаева Кира, Гамбалевская Дарья.</p>
2	<p>Организационный:</p> <p>а) Проведение урока химии «Состав, строение, свойства гетероциклических соединений. Азотсодержащие гетероциклические соединения в окружающем мире»;</p> <p>б) Проведение урока биологии ««Влияние наркотиков на организм человека – физическое, психическое здоровье»»;</p> <p>в) Проведение беседы работниками полиции «Преступление и наказание. Ответственность за распространение и употребление наркотиков»;</p> <p>г) Участие в школьных соревнованиях по волейболу и силовому многоборью.</p>	<p>13-февраля по 20 марта</p>	<p>Учитель химии: Пивоварова Л.Н.</p> <p>Учитель биологии: Жданов В.В.</p> <p>Ананьев С.А. Миронов В.В.</p> <p>Каненкина Таисия. Кузакова Софья, Сафонова Диана, Пархоменко Екатерина, Гамбалевская Дарья. Пичугин Максим, Каплин Тыманча, Фарков Михаил, Фарков</p>

	<p>д) Памятки для родителей: 1) «Как уберечь наших детей от наркотиков» 2) «Наркомания. Правовой аспект проблемы»;</p> <p>е) Тренинг «Умей сказать нет»</p> <p>ж) Беседа: «Определение наркомании как болезни. Причины заболевания»</p> <p>з) Общешкольная акция «Сделай свой выбор»</p>		<p>Сергей, Валиулин Соломон, Каплин Артем.</p> <p>Учитель биологии, классный руководитель 10 класса Жданов В.В.</p> <p>Психолог Долгополова Е.А.</p> <p>Врач общей практики Пивоварова А.В.</p> <p>Учитель химии: Пивоварова Л.Н.</p>
3.	<p>Заключительный этап: а) Подведение итогов проекта; б) оформление стенда в) Подготовка материалов проекта к конкурсу.</p>	27-31 марта	<p>Руководители: Пивоварова Л.Н., Жданов В.В. Активная Группа: Пичугин максим, Каненкина Таисия, Ербаева Кира, Боковикова Алина, Гамбалевская Дарья.</p>

### **Ожидаемые результаты проекта:**

*После воплощения этого проекта в жизнь предполагается, что:*

- подростки узнают, что наркотики - гетероциклические вещества с точки зрения химии, узнают их свойства и влияние на организм;
- подростки узнают о влиянии наркотиков на работу различных органов с точки зрения биологии;
- подростки узнают, какую несут ответственность за употребление и распространение наркотиков;
- сделают для себя выбор, что лучше – наркотики или жизнь;
- получат необходимые знания по профилактике наркомании, наркомания - это болезнь и ее надо лечить;
- научатся вести себя в ситуации давления сверстников и смогут сказать твердое «нет».
- родители прислушаются к советам педагога, познакомятся с информацией об ответственности за распространение наркотиков;

*Современный подросток – это здоровый человек:*

- Физически развитый.
- Не имеющий вредных привычек.
- Владующий приемами стойкости в ситуации давления со стороны и способами оздоровления своего организма.
- Имеющий устойчивую потребность вести здоровый образ жизни.
- Отрицательно относящийся к курению, алкоголю, наркотикам.

### **Механизм оценки результатов:**

В ходе работы с участниками проекта проводились анкетирование, был оформлен стенд по проблемам наркомании, проведена общешкольная акция. (Анкета – приложение 1).

### **Критерии оценки результативности проекта:**

#### 1. Обучающиеся класса:

- охват всех обучающихся мероприятиями проекта;

#### 2. Обучающиеся школы:

- включение обучающихся школы в проведение общешкольной акции по профилактике ПАВ;
- привлечение членов кружка «Мы актеры» и учащихся 4б класса к проведению акции;

#### 3. Педагоги:

- проведение уроков, мероприятий по профилактике употребления ПАВ в классе;
- изготовление памяток для родителей по проблемам наркомании;
- изучение литературы по профилактике наркомании в подростковой среде.

#### 4. Родители:

- привлечение родителей к участию в реализации проекта.

#### 5. Социальные партнеры:

- проведение беседы работниками полиции: «Преступление и наказание. Ответственность за распространение и употребление наркотиков»;
- проведение беседы врача общей практики: «Определение наркомании как болезни. Причины заболевания».

### **В перспективе:**

- участники проекта получают необходимые знания по профилактике наркомании в подростковой среде;
- данный проект даст возможность обучающимся получить базовые знания в области самозащиты от наркомании;
- обучающиеся подготовят и проведут общешкольную акцию по проблем наркомании.
- размещение информации о проведении проекта на школьном сайте;
- участие с проектом в муниципальном конкурсе «Мы за ЗОЖ».

## Анализ по итогам реализации проекта

- Составили проект «Вредным привычкам – нет, здоровому образу жизни – да!», определили цели и задачи;
- Провели анкетирование обучающихся класса (приложение 1);
- Провели урок химии (приложение 2);
- Провели урок биологии (приложение 3);
- Беседа работников полиции (приложение 4);
- Приняли участие в соревнованиях по волейболу и силовому многоборью (приложение 5);
- Памятки для родителей (Приложение 6);
- Провели занятие – тренинг: «Умей сказать нет» (приложение 7).
- Беседа врача общей практики (приложение 8).
- Провели общешкольную акцию «Сделай свой выбор» (приложение 9);
- Оформили стенд (приложение 10)

### Список использованных источников

1. Анисимов Л. Профилактика пьянства и наркомании среди молодежи. М.: Юридическая литература, 1988.
2. Василькова Ю.В. Методика и опыт работы социального педагога.- М., Издательство центр «Академия», 2016.-160с.
3. Гайнер М.Л. Старшеклассники о праве. - М.: ИЧП «Издательство Магистр», 1997. -72с.
4. Краковский К., Романенко Н. Паспорт молодого гражданина. Издательство «Дизайн –Арт», Ростов, 1996. -97с.
5. Смирнов В. Наркомания-знак беды. -М.: Знание, 2017.
6. Интернет – источники:

<https://nsportal.ru/shkola/vneklassnaya-rabota/library/2019/04/26/proekt-po-profilaktike-narkomanii-propagande-zdorovogo>

<https://nonarko.info/statistika-narkomanii-v-rossii-za-2021-god/>

<https://nsportal.ru/shkola/vneklassnaya-rabota/library/2022/04/15/trening-dlya-podrostkov-umey-skazat-net>

<https://infourok.ru/socialnopsihologicheskiy-trening-umey-skazat-net-2720067.html>

<https://znanio.ru/media/trening-dlya-podrostkov-15-16-let-umey-skazat-net-2546283>

<https://www.ogirk.ru/2023/03/04/sindrom-zavisimosti-ot-narkotikov-imejut-bolee-5-5-tys-chelovek-v-irkutskoj-oblasti-za-2022-god/>

<https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-narkosituatsii-v-irkutskoy-oblasti>

<https://www.irk.ru/news/20210607/drugs/>

<https://vawilon.ru/statistika-narkozavisimyh/>

