**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа c. Ербогачен»**

**«Согласовано»**

Зам.директора по ВР МБОУ СОШ с. Ербогачён:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Л.Н. Пивоварова /

«28» марта 2022 г.

**Паспорт социально - значимого проекта**

**«Здоровое питание школьника»**

Руководитель проекта:

Воробьева Е. О.

учитель МБОУ СОШ с.Ербогачен

Ербогачен, 2022 г.

**Паспорт социального проекта**

|  |  |
| --- | --- |
| Юридический адрес | МБОУ СОШ с. Ербогачен  Адрес: с. Ербогачен, Катангский район, с. Ербогачен, ул. Ленина, д.5. |
| Тип проекта | Творческо-информационный |
| Название | «Здоровое питание школьника» |
| Разработчик | Воробьева Елена Олеговна, классный руководитель 7 класса |
| Участники | Ученики 7 класса, классный руководитель  Ученики 11 класса |
| Сроки реализации | Апрель-Май 2022 г. |
| Цель проекта | Формировать у детей знания о здоровом образе жизни, о здоровом питании; популяризовать здоровый образ жизни среди детей младшего подросткового возраста; привлечь актив класса для создания агитационного видеоролика. |

**Актуальность проекта:** Огромную роль в становлении человека как личности играет образ его жизни, который, в свою очередь, зависит от образа мышления и сформированности жизненных установок. Здоровье – ни с чем не сравнимая ценность. Каждому человеку присуще желание быть сильным и здоровым.

**Цели и задачи проекта**

**Цель проекта**: провести ряд мероприятий, направленных на формирование и развитие у подрастающего поколения культуры здорового образа жизни, здорового питания, укрепление нравственных ориентиров и сохранение физического и духовно-психического здоровья.

**Задачи проекта:**

* формирование культуры здорового образа жизни;
* воспитание ценностного отношения школьников к своему здоровью и жизни, здоровью окружающих людей;
* активная пропаганда здорового образа жизни, здорового питания;
* профилактика правонарушений, беспризорности и безнадзорности;
* формирование и развитие социально-коммуникативных, творческих и организаторских навыков;
* воспитание активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.
* обеспечение свободы выбора при максимальной информации;
* сформировать сплоченный деятельный коллектив класса.

**Предполагаемые результаты:**

1. Усвоение детьми знаний и представлений о здоровом образе жизни, здоровом питании;
2. Расширение знаний школьников о ЗОЖ;
3. Повышение мотивации к здоровому образу жизни;
4. Вовлечение в активную деятельность, способствующую сплочению коллектива;
5. Формирование ответственного отношения к своему здоровью, активной жизненной позиции.

**Дети должны знать:**

* Основные правила здорового образа жизни, здорового питания.

**Этапы работы над проектом**

Подготовительный: подбор тем для бесед, игр на формирование ЗОЖ.

Практический: реализация проекта.

Заключительный: подведение итогов и презентация проекта.

**I этап. Подготовительный**

Разработка проекта

1. Заинтересовать участников изучением данной темы;

2. Подобрать информацию и составить план внеклассного мероприятия «Секреты здорового питания», подобрать информацию для создания лэпбука по теме «Здоровое питание»;

3. Составить план мероприятий.

**II этап. Практический.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Мероприятие | Дата проведения | Участники |
| 1 | Урок «Секреты здорового питания» | 12.04.2022 | 7, 11 класс, классный руководитель |
| 2. | Создание лэпбука «Здоровое питание» | 19.04.2022 | 7, 11 класс, классный руководитель |
| 3. | Фото и видеосъемка для создания видеоролика «Мы за здоровый образ жизни» | 21.04.2022 | 7 кл, классный руководитель |
| 4. | Участие в мастер-класс «Здоровое питание школьника» | 12.05.2022 | 11 класс |
| 5. | Участие в региональном этапе Всероссийской акции «Здоровое питание школьника» движения «Сделаем вместе» | Май 2022 г. | 11 класс, учитель |

**III этап. Заключительный.**

Просмотр отснятого материала, монтаж, подбор музыкального сопровождения.

**Результат проекта:**

* Дети усвоили знания о принципах здорового питания, здорового образа жизни;
* Сформировано понимание ответственного отношения к своему здоровью;
* Дети вовлечены в активную деятельность по пропаганде ЗОЖ.

**Продукт проекта:**

1. Лэпбук «Здоровое питание» - создан самостоятельно группой учащихся;
2. Видеоролик «Мы за ЗОЖ» - создан совместно с учителем.