|  |
| --- |
| Целевой проект (подпрограмма) «Здоровье» |
| Цель | Создание условий для сохранения и укрепления физического и эмоционального здоровья обучающихся, организации отдыха детей |
| Задачи | 1. Совершенствование здоровьесозидающей среды, способствующей формированию культуры здорового образа жизни всех участников образовательных отношений.
2. Способствование преодолению вредных привычек

учащихся средствами физической культуры и занятиями спортом.3.Организаций единой системы мониторинга здоровья детей;4. Формирование культуры досуга и отдыха субъектов образовательного пространства; 5.Созданид условий для формировании у детей и подростков основ культуры питания.6. Повышение мотивации участников образовательногопроцесса к ведению и пропаганде здорового образа жизни. |
| Основные принципы реализации проекта | Основными принципами проекта являются:-принцип индивидуального и дифференцированного подхода, т. е. учет личностных, возрастных особенностей детей, уровня их психического И физического развития;-принцип интеграции работы с различными направлениями программы воспитания;-принцип всеобщности, непрерывности:— взаимосвязь и преемственность; — доступность;— вариативность. |
| Целевые индикаторы проекта | 1. Доля обучающихся и родителей, повысивших

знания по вопросам здоровья и его сохранения.1. Доля обучающихся, информированных о вреде ПАВ (наркотики. алкоголь. табак).
2. Доля обучающихся имеющих знак ГТО, подтвержденный удостоверением, соответствующий возрастной категории.
3. Доля семей с детьми, использующих спортивную инфраструктуру школы
4. Доля обучающихся вовлеченных в тематические смены в период летних каникул
5. Доля обучающихся, обеспеченных сбалансированным горячим питанием, в том числе бесплатным питанием отдельных категорий.
6. Доля обучающихся, привлеченных к систематическим занятиям физической культурой и спортом
 |
| Ожидаемые результаты | Сохранение и развитие здоровьесберегающей направленности школьной образовательной среды, получение аналитического материала, выявляющего тенденции в плане здоровья и физической подготовленности детей.* Разработка единых рекомендаций по здоровьесбережению в школе, в том числе при занятиях за ПК
* Формирование отрицательного отношения к ПАВ (наркотики, алкоголь, табак)
* Популяризация выполнения норм ГТО
* Организация летней занятости детей
* Обеспечение доступности спортивной инфраструктуры для семей с детьми
* Организация горячего питания (единое меню, родительский контроль)
* Создание школьного спортивного клуба
 |

Значение целевых показателей реализации программы развития.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование показателя | Базовое значение на 1 июня 2023 | Период, год |
| 2023-2024 | 2024-2025 | 2025-2026 | 2026-2027 |
| 1 | Реализация программы «Здоровьесбережение». | Наличие программы «Здоровьесбережение» | Актуализация программы «Здоровьесбережение» | Реализация программы «Здоровьесбережение» |
| 2 | Просветительская деятельность по ЗОЖ, профилактика запрета курения табака, наркотических средств | Более 5 мероприятий в год | Более 5 мероприятий в течение учебного года |
| 3 | Доля обучающихся, вовлеченных в движение по выполнению нормативов ГТО. | Отсутствие обучающихся имеющих знак ГТО | 10-29% обучающихся, имеющих знак ГТО | 30 % и более обучающихся, имеющих знак ГТО |
| 4 | Доля обучающихся и родителей использующих спортивную инфраструктуру школы | 100 % | 100 % |
| 5 | Доля обучающихся, принимающих участие в массовых спортивных мероприятиях | 20-29% обучающихся постоянно посещают занятия | 30 % и более обучающихся постоянно посещают занятия |
| 6 | Доля обучающихся, обеспеченных горячим питанием | 100 % | 100 % | 100 % | 100 % | 100 % |
| 7 | Количество видов спорта в школьном спортивном клубе | 1-4 вида спорта в ШСК | От 5-9 видов спорта в ШСК |

План мероприятий реализации проекта «Здоровье».

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия  | сроки | ответственный | Показатели результативности |
| 1 | Исполнение мероприятий по реализации программы здоровьесбережения | ежегодно | Классные руководители, учителя-предметники | Исполнение в полном объеме |
| Проведение мониторинга комплексного исследования здоровья обучающихся | ежегодно | Мед.сестра | Доля обучающихся, прошедших комплексное обследование |
| 2 | Реализация комплекса мероприятий по профилактике употребления ПАВ подростками | ежегодно | Педагог-психолог, классные руководители | Доля обучающихся, участвующих в мероприятиях |
| Мониторинг рисков безопасности и ресурсов повышения безопасности обучающихся по разным направлениям (агрессивное поведение, зависимость и др.) | ежегодно | Зам.дир по ВР, классные руководители, педагог-психолог, соц.педагог | Доля обучающихся, участвующих в тестировании |
| 3 | Подготовка к выполнению испытаний комплекса ГТО | ежегодно | Учителя физической культуры | Доля обучающихся, сдавших нормы ГТО |
| 4 | Обеспечение доступности спортивной инфраструктуры в соответствии с требованиями Минпросвещения России и Минспорта России | ежегодно | директор | Доля информированных о доступности спортивной инфраструктуры |
| 5 | Реализация единых подходов к организации и контролю горячего питания | ежегодно | Заведующая хозяйством | Доля обеспечения обучающихся сбалансированным горячим питанием |
| 6 | Выполнение методических рекомендаций по созданию ШСК | ежегодно | Руководитель ШСК, учителя физической культуры | Диферсификация деятельности ШСК (по видам спорта), доля обучающихся занимающихся в ШСК  |